

Правила поведения учащихся в школьном лагере с дневным пребыванием детей «Подсолнух» с 24.03.2025 года по 28.03.2025 года

1. Общие правила поведения

- 1.1. Обучающиеся, посещающие лагерь, ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.2. Обучающиеся обязаны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к учителям, работникам школы и другим взрослым.
- 1.3. Обучающиеся должны уступать дорогу взрослым; старшие школьники пропускают младших, мальчики – девочек.
- 1.4. Обучающиеся приходят в школу к началу работы лагеря к 8.30 часам.
- 1.5. Обучающиеся одеваются в соответствии с погодой.
- 1.6. После входа в школу обучающиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь, приводят в порядок одежду и причёску.
- 1.7. Обучающиеся делают утреннюю зарядку под руководством инструктора по физической культуре или воспитателя.
- 1.8. Обучающиеся должны беречь имущество школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.
- 1.9. Учащимся следует уважать право собственности. Книги, одежда и прочие личные вещи, находящиеся в школе, принадлежат их владельцам.
- 1.10. Учащимся, нашедшим потерянные или забытые, по их мнению, вещи, необходимо сдать их дежурному администратору, начальнику лагеря, воспитателю.
- 1.11. Нельзя без разрешения начальника лагеря, воспитателя или медицинской сестры уходить из школы до окончания работы лагеря.
- 1.12. Переходя с этажа на этаж, учащиеся должны быть предельно осторожными. На лестнице не перегибаться через перила, смотреть себе под ноги, держаться правой стороны.
- 1.13. В случае пропуска дней работы лагеря, учащийся должен предъявить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия. Также, по записке от родителей, воспитатель может отпускать учащегося после обеда.
- 1.19. Учащиеся обязаны подчиняться требованиям дежурных и работников школы;
- 1.20. Запрещается:
 - а) бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проёмов, стеклянных витражей и в других местах, не предназначенных для игр;
 - б) толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу, шуметь и мешать другим учащимся и воспитателям.

2. Правила поведения учащихся в столовой.

- 2.1. Учащиеся посещают столовую согласно графику.
- 2.2. Учащиеся должны уважительно относиться к работникам столовой.
- 2.3. Разговаривать во время еды следует не громко, чтобы не беспокоить тех, кто ест по соседству.

2.4. Каждый учащийся убирает за собой посуду после приёма пищи и ставит на место стулья.

2.5. Учащиеся должны бережно относиться к имуществу школьной столовой.

3. Правила поведения на территории школы.

3.1. Территория школы является частью школы (школьным участком).

3.2. На школьном участке учащиеся обязаны: находиться в пределах его границ, соблюдать общие правила поведения.

3.3. Запрещено покидать школьную территорию без разрешения воспитателя, начальника лагеря.

3.4. Во время игр на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

3.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

4. Поведение обучающихся на пешеходных прогулках.

4.1. При пешеходных прогулках воспитанники должны строго следовать инструкциям воспитателя.

4.2. Поведение воспитанников при пешеходных прогулках регламентируется инструкциями по охране труда и технике безопасности.

4.3. Во избежание несчастных случаев:

- воспитанники при пешеходных прогулках находятся рядом с воспитателем;
- соблюдают правила дорожного движения;
- не трогают подозрительные предметы, сообщают о них воспитателю;
- соблюдать водно-питьевой режим в жаркую погоду;
- соблюдают правила личной гигиены;
- при посещении лесной зоны не употреблять в пищу растения, грибы;
- категорически запрещается несанкционированное купание;
- не употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические и иные вещества, способные причинить вред здоровью;
- не приносить с собой колюще-режущих предметов, способных причинить вред здоровью.

5. Поведение обучающихся при чрезвычайных ситуациях.

5.1. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар в здании, пожар на территории лагеря, задымление, террористических актов и т. д.) строго следовать указаниям воспитателя, инструкциям по технике безопасности при ЧС.

5.2. В случае получения травмы, плохого самочувствия воспитанник незамедлительно должен об этом сообщить воспитателю, медицинскому работнику.

Утверждаю:

Начальник лагеря: Соколкова Н.Ю.

Правила дорожно-транспортной безопасности

1. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста.

8. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
9. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
10. При переходе следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

11. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.
12. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
13. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
14. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Утверждаю:

Начальник лагеря: Соколкова Н.Ю.

Правила по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности:

1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать воспитателя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2 При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Утверждаю:

Начальник лагеря: Соколкова Н.Ю.

Правила по технике безопасности при занятиях на воде в бассейне

1. К занятиям в бассейне допускаются:

- 1.1. Дети и подростки, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;
- 1.2. Прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.3. При нахождении в бассейне учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, утвержденным начальником лагеря.

2. Опасными факторами в бассейне являются:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

Занимающимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

3. Требования безопасности перед началом занятий:

- 3.1. Изучить содержание настоящей инструкции.
- С разрешения тренера-преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.
- Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- Надеть купальный костюм и шапочку.
- Осторожно войти в помещение бассейна.
- С разрешения тренера-преподавателя войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.
- Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

4. Требования безопасности во время занятий:

- 4.1. Во время занятий занимающийся обязан:
 - соблюдать настоящую инструкцию;
 - неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;
 - выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
 - использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия
- 4.2. Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
- нырять с тумбочек и плавать под водой без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

5.1. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.

5.2. Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

5.3. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.4. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

5.5. При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю.

5.6. При необходимости и возможности помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

6. Требования безопасности по окончании занятий:

6.1. С разрешения тренера-преподавателя выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

6.2. Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

6.3. С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.

6.4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом тренера-преподавателя, проводящего занятия.

Утверждаю:

Начальник лагеря: Соколкова Н.Ю.

Правила оказания первой помощи пострадавшему

1. Основные правила оказания первой помощи пострадавшему:

- 1.1. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего.
- 1.2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
- 1.3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке важности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, восстановить кровотечение и т. д.)
- 1.4. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
- 1.5. Вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

2. При кровотечении

- 2.1. При сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет), наложите выше раны жгут, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- 2.2. Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем 1 - 1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязкой, одеждой;
- 2.3. При венозном кровотечении (кровь имеет тёмный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку.

3. При носовом кровотечении:

- 3.1. Не запрокидывать голову назад, а наклонить её вперёд, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс;
- 3.2. Высморгаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струёй воды;
- 3.3. Зажать ноздри пальцами, большим и указательным минут на десять;
- 3.4. Положить холодный компресс на нос и затылок;
- 3.5. Можно вложить в нос ватный или марлевый тампоны. Если спустя 5-7 минут кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.

4. При солнечном ударе:

- 4.1. При легком перегревании выведите больного в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь;
- 4.2. Смочите ему лицо и голову холодной водой;
- 4.3. Дайте выпить немного минеральной или слегка подсоленной воды;
- 4.4. Положите больного, приподняв ему голову; дайте холодное питьё и разденьте;
- 4.5. Положите на голову смоченное холодной водой полотенце, и наложите холодные примочки на область шеи;
- 4.6. До прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придёт в себя.

5. При ужалевании насекомыми (осами, пчёлами и др.):

- 5.1. При ужалевании удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала);
- 5.2. На место отёка положите пузырь с водой;
- 5.3. Боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тёртого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока;
- 5.4. Если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду;
- 5.5. Зуд от укуса комаров, пчелы (послы вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли или млечным соком одуванчика.

6. При укусе собаки:

- 6.1. Не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- 6.2. Промойте рану чистой водой;
- 6.3. Несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку

7. При переломе конечностей:

- 7.1. Обеспечьте покой месту перелома;
- 7.2. При открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута

8. При обмороке:

- 8.1. Положить пострадавшего на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой;
- 8.2. Дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса;
- 8.3. В душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха,

9. При болях в области сердца:

- 9.1. Больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора

10. При болях, в области живота:

- 10.1. Уложив больного в постель, вызывайте врача;
- 10.2. Самостоятельно не принимайте других мер.

Утверждаю:

Начальник лагеря: Соколкова Н.Ю.