

МБОУ «Центр образования № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы



Д.И. Букренина

МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,00
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	640	571,50

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	909,05
Всего:		1480,55

Заведующая производством:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А.Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-ГоркавичаА.А.»

Утверждено:

Директор школы:



К.Г. Букренева

МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Яйцо вареное	40	63,00
Итого:	640	571,50

Зав.столовой:

Л.П. Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М. Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-ГоркавичаА.А.»

Утверждено
Директор школы:

К.Г.Букренева



МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	60	14,40
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200	60,80
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	895	644,80

Зав.столовой: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М. Пенкин

Утверждено:

Директор школы:



К.Е. Векренева

МЕНЮ №3

Родительская плата- 5-11 классы

Горячее питание (завтрак)

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	640	571,70

Зав.столовой: _____ *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: _____ *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: _____ *А.М. Пенкин*

МБОУ «Центр образования №7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы



К.Г. Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата - 5-11 классы

Горячее питание (обед)

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	100	24,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	76,00
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Чай с сахаром	200	60,00
Плоды свежие	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	669,60

Зав.столовой:

Л.П. Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М. Пенкин

Меню на 31 марта 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 М.И.М. Дупина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукты свежие	100	38,00
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб Ржаной	35	60,90
Полдник		
Печенье сахарное	50	208,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Всего за день Ккал:		2059 Ккал

Зав. производством:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:

Васичкина Л.П.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 Пенкин А.М.

Утверждено:

Директор школы



К.Г. Букренева

МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

31 марта 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет белковый паровой	100	141
Каша вязкая молочная овсяная с ягодами	250	245
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Итого:	780	731

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	113
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	250/10/20	194
Котлеты из говядины	100	191
Рагу овощное	180	143
Компот из сухофруктов	200	43
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1270	961
Всего:		1692

Заведующая производством:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

Утверждено:
Директор школы: *Ж.Г. Букренева*



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

01 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Сложный гарнир(капуста тушеная, пюре картофельное)	200	155,00
Подгарнировка из свежих овощей	30	7,20
Чай с сахаром	200	60,00
Плоды свежие	150	71,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	730	580,70

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Уха «Рыбацкая»(горбуша)	250	72,60
Бефстроганов из говядины	100	194,00
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	1030	987,30
Всего:		1685,12

Зав.столовой: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы:

К.Г. Букренева



МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

01 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	90	153,00
Подгарнировка из свежих овощей(томат свежий)	30	7,20
Сложный гарнир(капуста тушеная, пюре картофельное)	200	155,00
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	730	563,70

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы:



И.Г. Букренева

МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (обед)

01 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	60	14,40
Суп картофельный с рыбными консервами	200	58,08
Тефтели из говядины в молочном соусе	90	153,00
Сложный гарнир(капуста тушеная,пюре картофельное)	200	155,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	835	618,88

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы

К.Г.Букренева



МЕНЮ №3

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Горячее питание (завтрак)

01 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	90	153,00
Подгарнировка из свежих овощей(томат свежий)	30	7,20
Сложный гарнир(капуста тушенная,пюре картофельное)	200	155,00
Фрукты свежие(яблоко)	150	71,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	730	563,70

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы



Д.Е. Букренева

МЕНЮ №4

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Горячее питание (обед)

01 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные нарезка(огурцы,томаты свежие)	100	24,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Сложный гарнир(капуста тушеная ,пюре картофельное)	200	155,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	935	753,65

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

Меню на 01 апреля 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 г. Дудинка Горкавич А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак - 1		
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Сложный гарнир (капуста тушеная, пюре картофельное)	200	155,0
Овощи натуральные (помидор свежий)	30	7,20
Чай с сахаром	200	60,00
Плоды свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Уха «Рыбацкая» (горбуша)	250	72,60
Бефстроганов из говядины	100	194,00
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	92,00
Манник	50	214,00
Всего за день Ккал:		1990 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный за питание:

Васичкина Л.И.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 А.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы: *К.Е. Букренева*



МЕНЮ №6

Льготная категория детей больных диабетом

Завтрак

01 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	50/50	205
Каша гречневая рассыпчатая	180	191
Чай ягодный	200	8
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Йогурт питьевой	95	52
Итого:	655	669

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из цветной капусты, помидоров, зелени	100/1	99
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	143
Поджарка из рыбы	100	257
Каша ячневая рассыпчатая	180	188
Компот из вишни	200	10
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1020	974
Всего:		1643

Зав. столовой: _____ *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: _____ *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: _____ *А.М. Пенкин*

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы: *К.Г.Букретова*



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

02 апреля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	125,00
Каша гречневая отварная	200	337,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Итого:	700	747,60

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110,00
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	86,40
Запеканка картофельная с мясом	250	380,00
Компот из свежих плодов или ягод(вишня)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	845	959,30
Всего:		1707,20

Зав.столовой: *[подпись]* **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: *[подпись]* **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: *[подпись]* **А.М.Пенкин**

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:
Директор школы: _____



МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

02 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные нарезка(томаты свежие)	100	24,00
Суп картофельный с клецками	250	86,40
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	124,88
Каша гречневая отварная	200	336,56
Фрукты свежие	150	71,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	1085	795,47

Зав.столовой: _____ Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М.Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы:



К.Г. Букренева

МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

02 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Голубцы ленивые с томатным соусом	90	112,50
Каша гречневая отварная	150	253,05
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	640	651,05

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

А.М.Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:
Директор школы:  К.Г.Букренева



МЕНЮ №3

Родительская плата 5 – 11 классы

Горячее питание (завтрак)

02 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	124,88
Каша гречневая отварная	200	336,56
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	700	746,94

Зав.столовой:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы:



К.Г. Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата с 5-11 классы

Горячее питание (обед)

02 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные нарезка	100	24,00
Суп картофельный с клецками	250	86,40
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	125,00
Каша гречневая отварная	200	337,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Плоды свежие	150	71,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	1085	795,47

Зав.столовой: _____ Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М.Пенкин

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	125,00
Гречка отварная	200	337,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	110,00
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	86,40
Запеканка картофельная с мясом	250	380,00
Компот из свежих фруктов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие(орешки со сгущенным молоком)	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Йогурт	200	156,60
Пряник	50	183,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
Калькулятор:
Зав.отделом по питанию:
Ответственный за питание:

Васичкина Л.П.
Шихова Т.А
Иванова Л.П.
А.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы: **Б.Г.Букренев**



МЕНЮ №6

Льготная категория детей больных диабетом

Завтрак

02 апреля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным	150/50	429
Чай с шиповником	200	10
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
яблоко	150	71
Смесь орехово-фруктовая	30	114
Итого:	700	723

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из овощей с кукурузой	100/1	101
Суп картофельный с бобовыми и курицей	250/25	241
Биточки из курицы с соусом сметанно-томатным	100/30	220
Картофель отварной	180	143
Компот из черной смородины	200	9
Яблоко	200	71
Хлеб ржаной	60	126
Кефир	200	80
Итого:	1345	991
Всего:		1714

Зав.столовой: _____ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: _____ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: _____ **А.М.Пенкин**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:

Директор:



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	650	501,03

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной ,сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих плодов или ягод (яблоки)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	985,60
Всего:		1486,63

Зав.отдела питания: Л.П.Васичкина

Калькулятор: Т.А.Шихова

Ответственный за питание: А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю
Директор:  **К.И. Букренева**



МЕНЮ №2

С 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	90	91,38
Пюре картофельное	150	123,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	590	429,88

Зав.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание:  **А.М.Пенкин**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю
Директор:  **К.Г. Буренева**



МЕНЮ №2а

С 1 по 4 классы

Горячее питание (обед)

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	60	14,40
Суп из овощей со сметаной	200	92,40
Рыба тушеная с овощами в томате	90	91,38
Пюре картофельное	150	123,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	785	559,58

Зав.отдела питания:  **Л.П. Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание:  **А.М. Пенкин**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:
Директор: К.Г. Букренева



МЕНЮ №3

5-11 классы

Горячее питание(завтрак)

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	100	180,59
Пюре картофельное	200	164,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	650	586,03

Зав.отдела питания: Л.П.Васичкина

Калькулятор: Т.А. Шихова

Ответственный за питание: А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:
Директор:

К.Г. Букренева



МЕНЮ №4

Родительская плата 5-11 классы

Горячее питание (обед)

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные	100	24,00
Суп из овощей с сметаной	250	115,50
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	163,59
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	935	643,02

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*

Меню на 03 апреля 2025г.

Группа продленного дня



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

И.М. Дудина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие	100	38,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной, сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих фруктов или ягод	200	96,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная	50	196,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Зав. отделом по питанию:

Ответственный по питанию:

Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)

Л.П. Васичкина

Л.П. Иванова

А.М. Пенкин

Т.А. Шихова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:

Директор: _____



МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

03 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Биточки из курицы	90	154
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4
Каша гречневая рассыпчатая	150	193
Чай с лимоном	200	4
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
яблоко	150	71
Итого:	675	569

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	60	3
Суп картофельный с бобовыми	220	186
Биточки из индейки	90	118
Рагу овощное	150	134
Компот из вишни	200	10
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1115	697
Всего:		1266

Зав.отдела питания: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М.Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы:



К.Т. Букренева

МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

04 апреля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов с курицей	250	424,12
Сыр порцией	20	68,60
Подгарнировка из свежих овощей(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Итого:	650	722,42

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	78,00
Суп лапша домашняя с зеленью	250	88,88
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный «	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	955,89
Всего:		1646,59

Зав.столовой:

Л.П.Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

АК.М.Пенкин

Утверждено:

Директор школы:



МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

04 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	250	424,12
Подгарнировка из свежих овощей (огурец свежий)	30	4,20
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Итого:	650	722,42

Зав.столовой: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М. Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:
Директор школы _____



МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

04 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	88,80
Овощи натуральные свежие	60	14,40
Плов с отварной курицей	250	424,12
Чай с лимоном	200/7	61,00
Плоды свежие	100	47,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	895	837,72

Зав.столовой: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М. Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:
Директор школы:



К.Г. Букрешева

МЕНЮ №3

Дети с 5 по 11 классы

Горячее питание (завтрак)

04 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	250	424,12
Подгарнировка из свежих овощей (огурец свежий)	30	4,20
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Фрукты свежие	100	47,00
Итого:	650	722,42

Зав.столовой: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М. Пенкин

МБОУ «Центр образования №7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы:



МЕНЮ №4

Родительская плата 5-11 классы

Горячее питание (обед)

04 апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Натуральные овощи свежие	100	24,00
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	111,00
Курица в соусе с томатом	100	144,00
Каша гречневая отварная	200	337,40
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	885	845,52

Зав.столовой: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М. Пенкин

Меню на 04 апреля 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дуняй-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак		
Плов из отварной птицы	250	424,12
Овощи натуральные(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Фрукты свежие(яблоко)	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп лапша домашняя	250	88,80
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	90,00
Вафли	50	208,00
Всего за день Ккал:		1917 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию сад-ясли:
 Ответственный за питание:

Васичкина Л.И.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 Пенкин А.М.

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:

Директор школы:



К.Е.Букренива

МЕНЮ №6

Льготная категория детей больных диабетом

Завтрак

04 апреля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Поджарка из рыбы	100	257
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4
Каша ячневая рассыпчатая	180	188
Какао на молоке	200	52
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Итого:	740	815

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из морской капусты	100	136
Суп с гречневой крупой с томатом и курицей	250/25	191
Куриное филе запеченное с соусом томатным	140	256
Брокколи на пару	200	83
Морс из брусники	200	9
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1325	952
Всего:		1767

Заведующий столовой: _____

Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____

Т.А.Шихова

Ответственный за питание: _____

А.М.Пенкин