

МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:
Директор:

К.Г.Букренева



МЕНЮ №2

Горячее питание с 1 по 4 классы

Завтрак

16 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Фрукты свежие	100	38,00
Итого:	580	709,50

(Зав.отделом по питанию)  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор:  К.Г.Букренева




МЕНЮ №2а

Горячее питание с 1 по 4 классы

2 смена (обед)

16 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные(огурцы соленые)	100	13,03
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	250	76,00
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Плоды свежие	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	935	795,43

/Зав.отделом по питанию/  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата 5-11 классы

Горячее питание(завтрак)

16 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Фрукты свежие	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Итого:	580	709,50

(Зав. производством: /  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата 5-11 классы

2 смена(обед)

16 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной	250	76,00
Плов «Бухарский»	200	411,00
Овощи натуральные соленые нарезка(огурцы)	100	13,03
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Фрукты свежие	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	935	795,43

/ Нач.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю
Директор:

К.Г.Букренева



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

17 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Итого:	650	616,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	100	243,10
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	1069,25
Всего:		1685,74

Нач.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

17 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Итого:	590	566,20

Зав.отдела питания: Л.П.Васичкина

Калькулятор: Т.А. Шихова

Ответственный за питание: А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.




МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (обед)

17 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	60	8,40
Уха «Рыбацкая»	200	133,00
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	785	809,20

/ Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Директор : К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата 5-11 классы

1 смена(завтрак)

17 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	100	47,00
Итого:	590	566,20

Зав.отдела питания: Л.П.Васичкина

Калькулятор: Т.А. Шихова

Ответственный за питание: А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.




МЕНЮ №4

Родительская плата(5-11 классы)

2 смена (обед)

17 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	100	24,00
Уха «Рыбацкая»	250	166,25
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	935	839,81

/ Нач.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №5
Группа продленного дня

Завтрак

17 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Фрукты свежие	100	47,00
Итого:	650	665,20

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	90	218,79
Рагу из овощей	200	180,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	1044,94

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
йогурт	100	156,60
Печенье сахарное	50	183,00
Итого:	250	387,60

/ Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*
Калькулятор: *Т.А. Шихова*
Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*
Зав.отдела питания: *Л.П. Иванова*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор:

К.Г.Букренева



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

18 декабря 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	250	440,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Фрукты свежие	150	71,00
Итого:	710	733,30

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками,говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод(яблоки)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	1017,55
Всего:		1750,85

Нач.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено: _____
Директор школы: _____ К.Г.Букренева

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ №2

Дети с 1-го по 4-ые классы

Горячее питание (завтрак)

18 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	250	440,00
Поджаренная картошка (картофель)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Фрукты свежие	150	71,00
Итого:	710	733,30

Зав.отдела питания: _____ Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор школы:



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2а

Дети с 1-го по 4-ые классы

Горячее питание (обед)

18 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	50,60
Плов из отварной говядины	250	440,00
Подгарнировка овощи свежие	60	8,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Плоды свежие	150	71,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	945	845,40

Зав.отдела питания:  Л.И.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №3

Родительская плата (5-11 классы)

1 смена(завтрак)

18 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной говядины	250	440,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	710	733,30

(Зав.отдела питания: Л.П.Васичкина)

Калькулятор: Т.А. Шихова

Ответственный за питание: А.М.Пенкин



Утверждаю:
Директор:

К.Г.Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата 5-11 классы

2 смена(обед)

18 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	100	24,00
Суп картофельный с бобовыми	250	50,60
Плов из отварной говядины	250	440,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Плоды свежие	150	71,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	1035	861,00

(Зав.отдела питания: *Л.П.Васичкина* Л.П.Васичкина

Калькулятор: *Т.А.Шихова* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *А.М.Пенкин* А.М.Пенкин

Меню на 18 декабря 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:



Директор МБОУ ЦО
им. Дуняш-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Плов из отварной говядины	250	440,00
Поджаривка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками, говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Молоко кипяченое	200	106,00
Кекс творожный	50	109,00
Всего за день Ккал:		1750,85 Ккал

(Зав. отделом по питанию: /
Зав. отделом по питанию:
Ответственный по питанию:
Калькулятор:

Л.П. Васичкина
Л.П. Иванова
А.М. Пенкин
Т.А. Шихова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

19 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Подгарнировка овощи свежие	30	4,20
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	670	510,70

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	78,00
Суп из овощей с сметаной, говядиной	250	115,50
Плов из отварной говядины	250	440,00
Компот из свежих плодов или ягод (вишня)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	945	1057,40
Всего:		1568,10

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор:

К.Г.Букренева



МЕНЮ №2

С 1 по 4 классы

Горячее питание(завтрак)

19 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Подгарнировка овощи свежие	30	4,20
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	670	510,70

Зав.отдела питания: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А.Шихова*

Ответственный за питание: *А.М.Пенкин*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор *К.Г. Букренева*



МЕНЮ №2а

С 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

19 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Свекольник со сметаной	200	92,40
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Поджаренная овощи свежие	60	8,40
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	785	697,20

(Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*)

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено: _____
Директор: _____ К.Г.Букренева



МЕНЮ №3

Родительская плата (5-11 классы)

1 смена (завтрак)

19 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Поджаренная овощи свежие	30	4,20
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	670	510,70

(Зав.отдела питания: _____ Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ А.М.Пенкин

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор

К.Г.Букренева



МЕНЮ №4

Родительская плата (5 -11 классы)

2 смена(обед)

19 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Свекольник со сметаной,говядиной	250	115,50
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Овощи натуральные свежие	100	24,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	875	635,90

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  А.М.Пенкин

Меню на 19 декабря 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Поджаренная овощи свежие	30	4,20
Напиток клюквенный	200	83,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп из овощей с сметаной, говядиной	250	115,50
Плов из отварной говядины	250	440,00
Компот из свежих плодов или ягод(вишня)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Булочка ванильная	50	46,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

(Зав. отделом по питанию: /
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

Л.П. Васичкина
 Л.П. Иванова
 А.М. Пенкин
 Т.А. Шихова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

20 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	100	160,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	730	754,10

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат овощной с зеленым горошком	100	96,00
Рассольник «Ленинградский» с сметаной	250	121,25
Картофельная запеканка с мясом	250	380,00
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	945	994,15
Всего:		1748,25

Нач.отдела питания: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждена
Директор: *К.Г. Букренева*



МЕНЮ №2

с 1 по 4 классы

Горячее питание(завтрак)

20 декабря 2024г

Наименование блюда	блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	660	715,15

Заведующая столовой: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М. Пенкин*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утвержден
Директор: *К.Г.Букренева*



МЕНЮ №2а

с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

20 декабря 2024г

Наименование блюда	блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные свежие	60	8,40
Суп лапша домашняя	200	97,00
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Плоды свежие	150	71,00
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	835	812,85

/Заведующая столовой: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *А.М.Пенкин*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено:
Директор: _____ **К.Г.Букренева**



МЕНЮ №3

Родительская плата (5 -11 классы)

1 смена(завтрак)

20 декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	660	715,15

Зав.отдела питания: _____ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: _____ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: _____ **А.М.Пенкин**

Меню на 20 декабря 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Д.И. Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Курица в соусе с томатом	120	192,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	138,00
Овощи натуральные	30	7,20
Чай с лимоном	200	61,00
Фрукты свежие	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Обед		
Салат овощной с зеленым горошком	60	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	
Картофельная запеканка с мясом	70	
Компот из смеси сухофруктов	200	72,70
Хлеб пшеничный	60	117,50
Хлеб ржаной	35	115,00
Полдник		
кефир	200	94,00
манник	50	208,00
Всего за день Ккал:		1951,05

/Зав. отделом по питанию:/
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:
 Калькулятор:

(Signatures)
 Л.П. Васичкина
 Л.П. Иванова
 А.М. Пенкин
 Т.А. Шихова