


УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ «Центр образования  
 № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»  
 \_\_\_\_\_ К.Г. Букренева  
 Док. Приказ № 978 от 30.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 В ГРУППЕ МЛАДЕНЧЕСКОГО ВОЗРАСТА (2 МЕС. ДО 1 ГОДА)  
 С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	С 2 МЕС – ДО 9 МЕС	С 9 МЕС ДО 1 ГОДА
		ВРЕМЯ	
1	Прием детей. кормление	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Подготовка ко сну, 1-й сон	8.00-10.00	-
3	Постепенный подъем, кормление	10.00-10.30	8.00-8.30
4	Бодрствование, игры	10.30 -12.00	8.30-9.30
5	Подготовка ко сну, 2-й сон	12.00-14.00	9.30-11.30
6	Постепенный подъем , кормление	14.00-14.30	11.30-12.00
7	Бодрствование, игры	14.30-16.00	12.00-14.00
8	Подготовка ко сну, 3-й сон	16.00-18.00	14.00-16.00
9	Постепенный подъем , кормление	18.00-18.15	16.00-16.30
10	Бодрствование, игры		16.30-18.15
11	Бодрствование, игры, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ «Центр образования  
 № 7 им. Дудина-Горкавича А.А.»  
 К.Г. Букренева  
 Приказ № 978 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
 В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 ГОДА ДО 1,6 ЛЕТ)  
 С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей. Познавательно-игровая деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) второй завтрак	9.00-9.30
4	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00
5	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
6	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
7	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) второй завтрак	13.00-14.30
8	Игры занятия 1 по подгруппам (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	13.00-13.10 13.20-13.30
9	Игры занятия 2 по подгруппам (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	13.50-14.00 14.10-14.20
10	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
11	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник.	16.00-16.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.10
13	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
14	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДЕНО

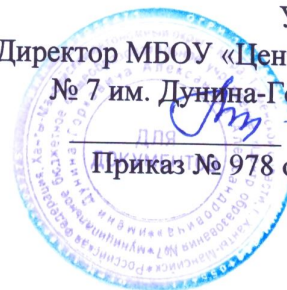
Директор МБОУ «Центр образования  
№ 7 им. Духина-Горкавича А.А.»

К.Г. Букренева  
Приказ № 978 от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,6 - 2 ЛЕТ)  
С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

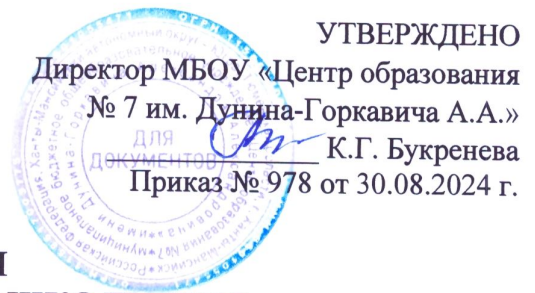
№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей (осмотр, двигательная, игровая деятельность, утренняя гимнастика.)	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
4	Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40 9.50-10.00 16.00-16.10 16.20-16.30
5	Второй завтрак	10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
8	Подготовка к дневному сну. Сон	12.20-15.15
9	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.15-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
11	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей и др.)	16.00-17.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00- 18.10
13	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
14	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Центр образования  
№ 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»  
К.Г. Букренева  
Приказ № 978 от 30.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 - 3 года)  
С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей (осмотр, двигательная, игровая деятельность, утренняя гимнастика.)	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
4	Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40 9.50-10.00 16.00-16.10 16.20-16.30
5	Второй завтрак	10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
8	Подготовка к дневному сну. Сон	12.20-15.15
9	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.15-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
11	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей и др.)	16.00-17.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00- 18.10
13	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
14	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Центр образования

№ 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»


К.Г. Букренива

Приказ № 978 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА (3-4 ГОДА)  
С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1	Прием детей (двигательная, игровая, образовательная деятельность)	7.00-7.20
2	Познавательно-игровая деятельность, труд в уголке природы, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	7.20-8.20
3	Завтрак	8.20-8.45
4	Самостоятельные игры, общение по интересам	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.15-9.30 9.50-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
8	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.50
9	Подготовка к дневному сну. Сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
12	Познавательно – игровая деятельность, досуги, общение и деятельность по интересам. Совместная деятельность педагога с детьми.	15.50-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.20
14	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
15	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	До 19.00

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ «Центр образования  
 № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»  
 К.Г. Букренева  
 Приказ № 978 от 30.08.2024 г.



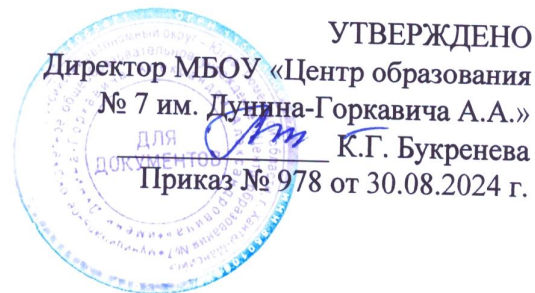
**РЕЖИМ ДНЯ  
 В ГРУППЕ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
 ВОЗРАСТА (4-5 ЛЕТ)  
 С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей (двигательная, игровая, образовательная деятельность)	7.00-7.25
2	Познавательно-игровая деятельность, труд в уголке природы, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	7.25-8.25
3	Завтрак	8.25-8.45
4	Самостоятельные игры, общение по интересам, подготовка к занятиям	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.20 9.40-10.00
6	Второй завтрак	10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
8	Подготовка к обеду, обед.	12.000-13.00
9	Подготовка к дневному сну. Сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
12	Познавательно – игровая деятельность, досуги, общение и деятельность по интересам. Совместная деятельность педагога с детьми.	16.00-17.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
14	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
15	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Центр образования  
№ 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»  
К.Г. Букренева  
Приказ № 978 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА (5-6 ЛЕТ)  
С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей (двигательная, игровая, образовательная деятельность)	7.00-7.30
2	Познавательная-игровая деятельность, труд в уголке природы, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	7.30-8.30
3	Завтрак	8.30-8.45
4	Самостоятельные игры, общение по интересам	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25 9.35-10.00
6	Второй завтрак	10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
8	Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
9	Подготовка к дневному сну. Сон	13.00-15.05
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.05-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
12	Познавательная – игровая деятельность, досуги, общение и деятельность по интересам. Совместная деятельность педагога с детьми.	16.00-17.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
14	Ужин	18.20-18.40
15	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Центр образования

№ 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

К.Г. Букренева

Приказ № 978 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА (6-7 ЛЕТ)  
С УЧЕТОМ СЕЗОННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май)**

№ П/П	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Прием детей (двигательная, игровая, образовательная деятельность)	7.00-7.40
2	Познавательно-игровая деятельность, труд в уголке природы, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.	7.40-8.35
3	Завтрак	8.35-8.50
4	Самостоятельные игры, общение по интересам	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 16.00-16.25
6	Второй завтрак	10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.00
8	Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
9	Подготовка к дневному сну. Сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, ходьба по массажным коврикам, игры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
12	Познавательно – игровая деятельность, досуги, общение и деятельность по интересам. Совместная деятельность педагога с детьми.	16.00-17.10
13	Подготовка к прогулке. Прогулка	17.10-18.20
14	Ужин	18.20-18.40
15	Совместная деятельность педагога с детьми, общение по интересам. Самостоятельные игры, уход детей домой	до 19.00