

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ХАНТЫ-МАНСКИЙ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 7
ИМЕНИ ДУНИНА-ГОРКАВИЧА АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВИЧА»
(МБОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 7 ИМ. ДУНИНА-ГОРКАВИЧА А.А.»)

628007, Российская Федерация, Тюменская область
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра,
г. Ханты-Мансийск, ул. Строителей, 90б

Тел./факс: 8 (3467) 38-88-31
Электронная почта: school7.hm@yandex.ru
Сайт: <http://school7-hm.ucoz.net/>

«Согласовано»

Председатель Управляющего Совета
МБОУ «Центр образования №7

им. Дунина-Горкавича А.А.

Фурсов

Протокол

№ 10

от

30



«Утверждено»

Директор

МБОУ «Центр образования №7

им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.

Приказ № 1297

от

« 30 »

ноября

2021 г



ПОЛОЖЕНИЕ
«О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП»

г. Ханты-Мансийск

2021 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольных групп муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 7 имени Дунина-Горкавича Александра Александровича» (Далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20, Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения, учебным планом дошкольных групп Учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников дошкольных групп Учреждения.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

2.1. Дошкольные группы Учреждения работают по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы не работают.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. В группах раннего развития, а также в группах старшего дошкольного возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Ее продолжительность составляет по 8-10 минут для детей от 1,5 до 3 лет и не более 25 - 30 минут в день для детей старшего дошкольного возраста.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8. В сентябре и в мае проводится мониторинг «Диагностика педагогического процесса» (по возрастам) автор-составитель Верецагина Н.В.

3.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период организованная образовательная деятельность осуществляется по физическому и художественно-эстетическому развитию.

3.10. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.11.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

5.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- ✓ 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- ✓ 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- ✓ 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- ✓ 15 мин в младшей группе;
- ✓ 20 мин в средней группе;
- ✓ 25 мин в старшей группе;
- ✓ 30 мин в подготовительной группе.

5.5. Объем двигательной активности воспитанников 5–8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

5.6. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- ✓ 15–20 мин в младшей группе;
- ✓ 20–25 мин в средней группе;
- ✓ 25–30 мин в старшей группе;