

Меню на 27 апреля 2024г.

Класс 1 «М»



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша манная молочная	200	215,00
Батон нарезной	50	104,80
Сыр порционнo, Масло сливочное	30/10	177,70
Чай с молоком	200	81,00
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	10/200/5	66,40
Биточки из говядины	70	200,00
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Кисель из св. ягод чёрная смородина	200	87,00
Полдник		
Молоко кипячённое	200	106,00
Печенье сахарное	50	208,00
Яблоко свежее	100	47,00
Всего за день Ккал:		1956

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:

Иванова Л.П.
 Шихова Т.А.

Меню на 02 мая 2024г.

Класс 1 «М»



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дупина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшённая молочная жидкая	200	283,60
Чай с молоком (1 вариант)	200	81,00
Батон нарезной	40	104,80
Масло сливочное	10	74,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из моркови с яблоком	60	62,00
Свекольник со сметаной	200/5	101,30
Рыба, тушеная в сметанном соусе (горбуша)	70/50	97,00
Картофельное пюре	150	119,60
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Кефир	200	100
Полоска песочная с повидлом	50	196,00
Груша свежая	100	49,00
Всего за день Ккал:		1661

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:

Иванова Л.П.
 Шихова Т.А.

Меню 03 мая 2024г.

Класс 1 «М»



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дунцова-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша молочная геркулесовая	200	188,40
Масло сливочное, Сыр порционно	10/30	177,70
Какао с молоком (1 вариант)	200	144,00
Батон нарезной	40	104,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	32,00
Борщ из свежей капусты	200	105,70
Котлета припущенная из птицы	70	159,60
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,60
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	25	57,50
Компот из свежих плодов или ягод	200	72,70
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Мармелад/вафли	40/50	125/175
Мандарин свежий	100	38,00
Всего за день Ккал:		1919

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:

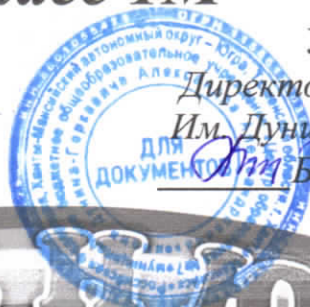
(Handwritten signature)

Иванова Л.П.
 Шихова Т.А.

(Handwritten signature)

Меню на 06 мая 2023 год

Класс 1М



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,40
Кофейный напиток на молоке	200	79,00
Батон нарезной /масло сливочное	40/10	179,60
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	50	92,50
Рассольник «Ленинградский» с сметаной	200/5/10	117,70
Бефстроганов из говядины	70/30	155,00
Макароны отварные	150	120,00
Кисель из свежих ягод(вишня)	200	87,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Полдник		
Булочка ванильная	50	46,00
Яблоко свежее	100	47,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Итого за день :		1526

Зав.производством

Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А.

Меню на 07 мая 2024 год

Класс 1М



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО№7
 Им.Дулуна-Горкавича А.А.
 Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная жидкая,молочная	200	186,60
Чай с молоком	200	72,80
Батон нарезной /масло сливочное,сыр	40/30/10	282,50
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Винегрет овощной	50	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной	200	95,00
Плов из отварной говядины	70/150	273,00
Напиток из плодов шиповника	200	87,00
Хлеб ржаной	50	115,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Полдник		
Печенье сахарное	50	208,50
Груша свежая	100	49,00
Йогурт	200	174,00
Итого за день :		1819

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 08 мая 2024 год

Класс 1М



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Дунина-Горкавича А.А.
К.И. Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	255,00
Какао с молоком	200	129,00
Батон нарезной /Масло сливочное	40/10	179,60
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	32,00
Суп картофельный с бобовыми	200	80,00
Тефтели из говядины в молочном соусе	70/30	119,00
Пюре картофельное	150	252,00
Компот из плодов сушеных(курага)	200	73,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Полдник		
Кекс творожный	50	109,00
Банан свежий	100	96,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Итого за день:		1698

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П.

Калькулятор:

Шихова Т.А..