



# МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-ГоркавичаА.А.»

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

27 апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Яйцо вареное	40	63,00
Итого:	<b>640</b>	<b>571,50</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева

Утверждено:  
Директор школы:  К.Г.Букренева



## МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

27 апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Щи с капустой ,картофелем,сметаной	200	60,80
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Подгарнировка из свежих овощей	60	14,40
Итого:	<b>795</b>	<b>606,80</b>

Зав.столовой:  Л.П. Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева



Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №4

Дети с родительской платой с 6-го класса по 11класс

Горячее питание

27 апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Кондитерское изделие(пирожное «Медовое»)	100гр	170,00
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Итого:	<b>740</b>	<b>741,50</b>

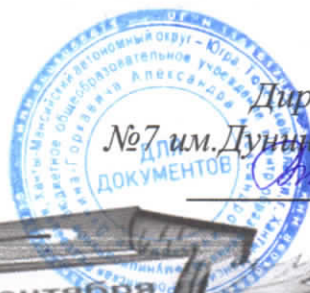
Зав.столовой: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева

# Меню на 27 апреля 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дунича-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб Ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Печенье сахарное	50	208,00
Молоко кипяченое	200	106,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>2059 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:  
 Зав.отделом по питанию:  
 Ответственный по питанию:

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Васичкина Л.П.  
 Шихова Т.А.  
 Иванова Л.П.  
 Сухарева Е.В.

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

27 апреля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет белковый паровой	100	141
Каша вязкая молочная овсяная с ягодами	250	245
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Итого:	<b>780</b>	<b>731</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	113
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	250/10/20	194
Котлеты из говядины	100	191
Рагу овощное	180	143
Компот из сухофруктов	200	43
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	<b>1270</b>	<b>961</b>
Всего:		<b>1692</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Л.П.Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А.Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор:  **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №1**

*Льготная категория детей*

**Завтрак**

**02 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>501,03</b>

*Обед*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной ,сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих плодов или ягод (яблоки)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	<b>995</b>	<b>985,60</b>
Всего:		<b>1486,63</b>

Зав.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**



**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_ **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №2**

**С 1 по 4 классы**

**Горячее питание (завтрак)**

**02 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	90	91,38
Пюре картофельное	150	123,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>429,88</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: \_\_\_\_\_ **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ **Е.В.Сухарева**

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор: *К.Г. Букренева*



**МЕНЮ №2а**

*С 1 по 4 классы*

**Горячее питание (обед)**

**02 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Подгарнировка из свежих овощей	60	14,40
Суп из овощей с фасолью	200	62,08
Рыба тушеная с овощами в томате	90	91,38
Пюре картофельное	150	123,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>529,26</b>

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева*

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:   
Директор: \_\_\_\_\_ **К.Г.Букренева**



## **МЕНЮ №3**

**Родительская плата (5-е классы)**

**Горячее питание**

**02 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	90	162,53
Пюре картофельное	150	123,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Кондитерское изделие	50	85,00
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>586,03</b>

Зав.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_ **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №4**

**Родительская плата (6 -11 классы)**

**Горячее питание**

**02 мая 2013г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	180,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Кондитерское изделие	100	170,00
Плоды свежие(яблоко)	100	38,00
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>671,03</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: \_\_\_\_\_ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ **Е.В.Сухарева**

# Меню на 02 мая 2024г.

## Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им.Душана-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>завтрак</b>		
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной, сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная	50	196,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1542 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Зав отделом по питанию:  
 Ответственный по питанию:  
 Калькулятор:

Л.П. Васичкина  
 Л.П. Иванова  
 Е.В. Сухарева  
 Т.А. Шихова

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г. Букренева



## МЕНЮ №6

Льготная категория детей (диабет)

Завтрак

02 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет белковый паровой	100	141
Каша вязкая молочная овсяная с ягодами	250	245
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Итого:	<b>780</b>	<b>731</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	113
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	250/10/20	194
Котлеты из говядины	100	191
Рагу овощное	180	143
Компот из сухофруктов	200	43
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	<b>1270</b>	<b>961</b>
Всего:		<b>1692</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В. Сухарева

МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №1

Льготная категория детей

**Завтрак**

**03 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	250	424,12
Сыр порцией	20	68,60
Подгарнировка из свежих овощей(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>722,42</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	78,00
Суп лапша домашняя с зеленью	250	88,88
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный «	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>955,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1646,59</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ Л.П.Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева

МБОУ «Центр образования №7им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание

03 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	250	424,12
Поджаренная из свежих овощей (огурец свежий)	30	4,20
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>722,42</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева



Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г. Букренева



## МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание(обед)

03 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	88,80
Подгарнировка из свежих овощей	60	14,40
Плов из отварной курицы	250	424,12
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>766,72</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В. Сухарева



Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №4

Дети родительская плата с 6 по 11 классы

Горячее питание

03 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной курицы	270	461,00
Поджаренная из свежих овощей (огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Кондитерское изделие	100	170,00
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>860,70</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева

# Меню на 03 мая 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Духина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



# МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Плов из отварной птицы	250	424,12
Овощи натуральные(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Фрукты свежие(яблоко)	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп лапша домашняя	250	88,80
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Ряженка	200	90,00
Вафли	50	208,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1917 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:  
 Зав.отделом по питанию сад-ясли:  
 Ответственный за питание:

Васичкина Л.И.  
 Шихова Т.А.  
 Иванова Л.П.  
 Сухарева Е.В.

# МБОУ «Центр образования №7 им.Дунина-Горкавича А.А.»

Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №6

Льготная категория детей больных диабетом

Завтрак

03 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Поджарка из рыбы	100	257
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4
Каша ячневая рассыпчатая	180	188
Какао на молоке	200	52
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>815</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из морской капусты	100	136
Суп с гречневой крупой с томатом и курицей	250/25	191
Куриное филе запеченное с соусом томатным	140	256
Брокколи на пару	200	83
Морс из брусники	200	9
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
<b>Итого:</b>	<b>1325</b>	<b>952</b>
<b>Всего:</b>		<b>1767</b>

Заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Л.П.Васичкина  
Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А.Шихова  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В.Сухарева





**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор:  **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №2а**

*Горячее питание с 1 по 4 классы*

*Обед*

*06 мая 2024год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	200	66,40
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>742,60</b>

Зав.отделом по питанию  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**





**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:   
директор: \_\_\_\_\_ **Ж.Г.Букренева**



## **МЕНЮ №4**

**Родительская плата(бклассы-11классы)**

**Горячее питание**

**06 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Кондитерское изделие	100	170,00
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>879,50</b>

Нач.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**





**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  **К.Г.Букренева**  
Директор: \_\_\_\_\_



# **МЕНЮ №1**

**Льготная категория детей**

**Завтрак**

**07 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>616,49</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	100	243,10
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>1069,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1685,74</b>

Нач.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор : \_\_\_\_\_ *К.Г.Букренева*



**МЕНЮ №2**

*Дети с 1 по 4 классы*

**Горячее питание (завтрак)**

**07 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>566,20</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: \_\_\_\_\_ *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ *Е.В.Сухарева*

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор:  К.Г.Букренева



**МЕНЮ №2а**

*Дети с 1 по 4 классы*

*Горячее питание (обед)*

*07 мая 2024год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Подгарнировка овощи свежие(огурец свежий)	60	8,40
Уха «Рыбацкая»	200	133,00
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>809,20</b>

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор : \_\_\_\_\_ *К.Г.Букренева*



**МЕНЮ №3**

**Родительская плата (5-е классы)**

**Горячее питание**

**07 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Кондитерское изделие	50	85,00
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>633,49</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: \_\_\_\_\_ *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ *Е.В.Сухарева*



**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор:  **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №4**  
**Дети(6 – 11 классы)**

**Горячее питание**

**07 мая 2024год**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Кондитерское изделие	50	85,00
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>701,90</b>

Нач.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**



**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:  
Директор:  К.Г.Букренева



## **МЕНЮ №6**

**Льготная категория детей(диабет)**

**Завтрак**

**07 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из говядины	90	156
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7
Рагу овощное	150	134
Чай с молоком	200	27
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
Яблоко	150	71
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>538</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	50
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	215	131
Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	90/30	167
Картофель отварной	150	25
Напиток витаминный	200	10
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
<b>Итого:</b>	<b>1140</b>	<b>629</b>
<b>Всего:</b>		<b>1167</b>

Зав.отдела питания:  Л.П. Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева



**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждено:  
Директор школы:  К.Г.Букренева



## **МЕНЮ №2**

*Дети с 1-го по 4-ые классы*

**Горячее питание (завтрак)**

**08 мая 2024г**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоки)	150	71,00
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>590,57</b>

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

**МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ *К.Г. Букренева*



**МЕНЮ №2а**

*Дети с 1-го по 4-ые классы*

**Горячее питание (обед)**

**08 мая 2024г**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	50,60
Печень говяжья по «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи свежие(томаты свежие)	60	8,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>651,03</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: \_\_\_\_\_ *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ *Е.В. Сухарева*

**МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:   
Директор: \_\_\_\_\_ **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №3**

**Родительская плата (5-е классы)**

**Горячее питание**

**08 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Кондитерское изделие	50	85,00
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>755,93</b>

Зав.отдела питания:  **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание:  **Е.В.Сухарева**

**МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.**

Утверждаю:   
Директор: \_\_\_\_\_ **К.Г.Букренева**



**МЕНЮ №4**

**Родительская плата (6-е классы – 11 классы)**

**Горячее питание**

**08 мая 2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	100	193,63
Пюре картофельное	200	194,00
Огурец соленый	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117
Плоды свежие	150	71,00
Кондитерское изделие	50	85,00
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>755,93</b>

Зав.отдела питания:  \_\_\_\_\_ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор:  \_\_\_\_\_ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание:  \_\_\_\_\_ **Е.В.Сухарева**



# Меню на 08 мая 2024г.

## Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им.Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>завтрак</b>		
Печень «По-строгановски»	100	193,36
Пюре картофельное	200	184,00
Поджаривка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие(яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками,говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	106,00
Кекс творожный	50	109,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1542 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
Зав. отделом по питанию:  
Ответственный по питанию:  
Калькулятор:

Л.П. Васичкина  
Л.П. Иванова  
Е.В. Сухарева  
Т.А. Шихова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_ К.Г.Букренева



## МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

08 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным	150/40	288
Чай с шиповником	200	10
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
Йогурт	95	52
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>493</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат зеленый с огурцами	60	3
Щи из капусты с картофелем и сметаной	225	153
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным	90/30	170
Каша гречневая рассыпчатая	150	193
Компот из с/фруктов	200	43
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
<b>Итого:</b>	<b>1150</b>	<b>808</b>
Всего:		<b>1301</b>

Зав.отдела питания: \_\_\_\_\_ Л.П. Васичкина

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Е.В. Сухарева