

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

20 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Фрукты свежие(мандарин)	100	47,00
Итого:	580	709,50

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Щи из свежей капусты с картофелем . сметаной.	250	83,00
Жаркое «По-домашнему»	300	443,02
Сок фруктовый	200	92,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	1006,92
Всего:		1716,42

Зав.отделом по питанию Л.П.Васичкина

Калькулятор: Т.А.Шихова

Ответственный за питание: Е.В.Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2

Горячее питание с 1 по 4 классы

Завтрак

20 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Итого:	580	709,50

Зав.отделом по питанию  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А.Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г. Букренева
К.Г. Букренева

МЕНЮ №2а

Горячее питание с 1 по 4 классы

Обед

20 мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	200	66,40
Плов «Бухарский»	200	411,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	745	742,60

Зав.отделом по питанию *Л.П. Васичкина* Л.П. Васичкина

Калькулятор: *Т.А. Шихова* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева* Е.В. Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



[Signature]
К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата (5 классы)

Горячее питание

20 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Итого:	630	794,50

Нач.отдела питания: *[Signature]* Л.П.Васичкина

Калькулятор: *[Signature]* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *[Signature]* Е.В.Сухарева

[Signature]

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата(бклассы-11классы)

Горячее питание

20 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	411,00
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Кондитерское изделие	100	170,00
Плоды свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Итого:	680	879,50

Нач.отдела питания: _____ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: _____ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: _____ **Е.В.Сухарева**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №5

Группа продленного дня

Завтрак

20 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	283,60
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Плоды свежие	100	38,00
Итого:	580	902,40

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	83,00
Жаркое «По-домашнему» 40/260	290	428,25
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	992,15

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Молоко кипяченое	200	106,00
Булочка ванильная	50	46,00
Итого:	250	152,00

Зав.отдела питания: _____ *Л.П. Васичкина*
Калькулятор: _____ *Т.А. Шихова*
Ответственный за питание: _____ *Е.В. Сухарева*
Зав.отдела питания: _____ *Л.П. Иванова*



МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г. Букренина

МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

20 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет белковый паровой	70	81
Каша гречневая молочная с ягодами	250	244
Чай ягодный	200	8
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
Йогурт	95	52
Итого:	970	528

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов	60	37
Суп из овощей со сметаной	225	121
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	90/30	237
Каша ячневая рассыпчатая	150	147
Компот из кураги	200	35
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1150	823
Всего:		1351

Зав.отдела питания:  Л.П. Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В. Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

21 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Итого:	650	616,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	100	243,10
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	1069,25
Всего:		1685,74

Нач.отдела питания: _____ *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: _____ *Т.А.Шихова*

Ответственный за питание: _____ *Е.В.Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (завтрак)

21 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Итого:	590	566,20

Зав.отдела питания: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В.Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2а

Дети с 1 по 4 классы

Горячее питание (обед)

21 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Подгарнировка овощи свежие(огурец свежий)	60	8,40
Уха «Рыбацкая»	200	133,00
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	785	809,20

Зав.отдела питания: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В.Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Директор :  К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата (5-е классы)

Горячее питание

21 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	90	196,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Итого:	640	633,49

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



ms
К.Г.Букренева

МЕНЮ №4

Дети(6 – 11 классы)

Горячее питание

21 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	218,67
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Кондитерское изделие	50	85,00
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Итого:	750	701,90

Нач.отдела питания: *Л.П.Васичкина* **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: *Т.А.Шихова* **Т.А.Шихова**

Ответственный за питание: *Е.В.Сухарева* **Е.В.Сухарева**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Утверждаю:

Директор:

К.Г.Букренева

МЕНЮ №5

Группа продленного дня

Завтрак

21 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Итого:	650	665,20

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	90	218,79
Рагу из овощей	200	180,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	1044,94

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
йогурт	100	156,60
Печенье сахарное	50	183,00
Итого:	250	387,60

Зав.отдела питания:

Л.П. Васичкина

Калькулятор:

Т.А. Шихова

Ответственный за питание:

Е.В.Сухарева

Зав.отдела питания:

Л.П.Иванова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Утверждаю:
Директор: для _____ К.Г. Букренева
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

21 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из говядины	90	156
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7
Рагу овощное	150	134
Чай с молоком	200	27
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
Яблоко	150	71
Итого:	585	538

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	50
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	215	131
Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	90/30	167
Картофель отварной	150	25
Напиток витаминный	200	10
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1140	629
Всего:		1167

Зав.отдела питания: _____ Л.П. Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А. Шихова

Ответственный за питание: _____ Е.В. Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

22 мая 2024год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	100	193,63
Пюре картофельное	200	184,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Фрукты свежие	150	71,00
Итого:	760	670,93

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками,говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод(яблоки)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	995	1017,55
Всего:		1688,48

Нач.отдела питания: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А.Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В.Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Утверждено:
Директор школы

К.Г. Букренева К.Г. Букренева

МЕНЮ №2

Дети с 1-го по 4-ые классы

Горячее питание (завтрак)

22 мая 2024г

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоки)	150	71,00
Итого:	700	590,57

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина* Л.П. Васичкина

Калькулятор: *Т.А. Шихова* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева* Е.В. Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2а

Дети с 1-го по 4-ые классы

Горячее питание (обед)

22 мая 2024г

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	50,60
Печень говяжья по «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи свежие(томаты свежие)	60	8,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Итого:	785	651,03

Зав.отдела питания:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата (5-е классы)

Горячее питание

22 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	90	174,27
Пюре картофельное	150	123,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Итого:	810	755,93

Зав.отдела питания: *Л.П.Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В.Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им.Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №4

Родительская плата (6-е классы – 11 классы)

Горячее питание

22 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Печень говяжья «По-строгановски»	100	193,63
Пюре картофельное	200	194,00
Огурец соленый	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117
Фрукты свежие	150	71,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Итого:	860	755,93

Зав.отдела питания: _____ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: _____ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: _____ **Е.В.Сухарева**

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page.

Меню на 22 мая 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№ 7 Д. м. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Печень «По-строгановски»	100	193,36
Пюре картофельное	200	184,00
Поджаренные овощи натуральные (огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие (яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками, говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих фруктов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Молоко кипяченое	200	106,00
Кекс творожный	50	109,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Зав. отделом по питанию:

Ответственный по питанию:

Калькулятор:

Л.П. Васичкина

Л.П. Иванова

Е.В. Сухарева

Т.А. Шихова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г. Букренева
К.Г. Букренева

МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

22 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным	150/40	288
Чай с шиповником	200	10
Хлеб ржано-пшеничный	35	69
Орехово-фруктовая смесь	20	74
Йогурт	95	52
Итого:	540	493

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат зеленый с огурцами	60	3
Щи из капусты с картофелем и сметаной	225	153
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным	90/30	170
Каша гречневая рассыпчатая	150	193
Компот из с/фруктов	200	43
Хлеб ржаной	45	95
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1150	808
Всего:		1301

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина* Л.П. Васичкина

Калькулятор: *Т.А. Шихова* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева* Е.В. Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



[Signature]
К.Г.Букренева

МЕНЮ №1

Льготная категория детей

Завтрак

24 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	100	160,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	730	754,10

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат овощной с зеленым горошком	100	96,00
Рассольник «Ленинградский» с сметаной	250	121,25
Картофельная запеканка с мясом	250	380,00
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб «Пшеничный»	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	945	994,15
Всего:		1748,25

Нач.отдела питания: *[Signature]* Л.П.Васичкина

Калькулятор: *[Signature]* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *[Signature]* Е.В.Сухарева

[Signature]

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №2

с 1 по 4 классы

Горячее питание(завтрак)

24 мая 2024г

Наименование блюда	блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Итого:	660	715,15

Заведующая столовой:  Л.П.Васичкина

Калькулятор:  Т.А. Шихова

Ответственный за питание:  Е.В.Сухарева

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



Утверждаю:
Директор:

К.Г. Букренива

МЕНЮ №2а

с 1 по 4 классы

Горячее питание (обед)

24 мая 2024г

Наименование блюда	блюда гр.	Ккал
Суп лапша домашняя	200	97,00
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Поджаренные овощи свежие(огурцы,томаты)	60	8,40
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	71,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	685	741,85

Заведующая столовой: *Л.П. Васичкина*

Калькулятор: *Т.А. Шихова*

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г.Букренева

МЕНЮ №3

Родительская плата (5 классы)

Горячее питание

24 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	90	144,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	150	71,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Итого:	710	800,15

Зав.отдела питания: _____ **Л.П.Васичкина**

Калькулятор: _____ **Т.А. Шихова**

Ответственный за питание: _____ **Е.В.Сухарева**

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.



К.Г. Букренива
К.Г. Букренива

МЕНЮ №4

Родительская плата (6 – 11 классы)

Горячее питание

24 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Курица в соусе с томатом	100	160,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Сыр порцией	20	68,60
Чай с лимоном	200/7	61,00
Кондитерское изделие	100	170,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие	150	71,00
Итого:	820	985,50

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина* Л.П. Васичкина

Калькулятор: *Т.А. Шихова* Т.А. Шихова

Ответственный за питание: *Е.В. Сухарева* Е.В. Сухарева

Меню на 24 мая 2024г.

Группа продленного дня



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №1 им. Дюнина Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Курица в соусе с томатом	120	192,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	138,00
Овощи натуральные	30	7,20
Чай с лимоном	200	61,00
Фрукты свежие	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Обед		
Салат овощной с зеленым горошком	60	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	
Картофельная запеканка с мясом	70	
Компот из смеси сухофруктов	200	72,70
Хлеб пшеничный	60	117,50
Хлеб ржаной	35	115,00
Полдник		
кефир	200	94,00
манник	50	208,00
Всего за день Ккал:		1951,05

Зав. отделом по питанию:
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:
 Калькулятор:

Л.П. Васичкина
 Л.П. Иванова
 Е.В. Сухарева
 Т.А. Шихова

Утверждено:
Директор школы _____ К.Г.Букренева



МЕНЮ №6

Льготная категория детей(диабет)

Завтрак

24 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет белковый паровой	100	141
Каша вязкая молочная овсяная с ягодами	250	245
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Яблоко	150	71
Орехово-фруктовая смесь	30	114
Итого:	780	731

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	113
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	250/10/20	194
Котлеты из говядины	100	191
Рагу овощное	180	143
Компот из сухофруктов	200	43
Хлеб ржаной	60	126
Яблоко	150	71
Кефир	200	80
Итого:	1270	961
Всего:		1692

Заведующая производством: _____ Л.П.Васичкина

Калькулятор: _____ Т.А.Шихова

Ответственный за питание: _____ Е.В.Сухарева

