

# Меню на 20 мая 2024г.

## Класс 1 «М»

Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Каша манная молочная	200	215,00
Батон нарезной	50	104,80
Сыр порционнo, Масло сливочное	30/10	177,70
Чай с молоком	200	81,00
Яблоко свежее	100	47,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		
Сок фруктовый	200	92,00
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	50	51,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	10/200/5	66,40
Биточки из говядины	70	200,00
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Кисель из св. ягод чёрная смородина	200	87,00
<b>Полдник</b>		
Молоко кипячённое	200	106,00
Печенье сахарное	50	208,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1956</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signature)*

Иванова Л.П.  
 Шихова Т.А.

*(Handwritten signature)*

# Меню на 21 мая 2024г.

## Класс 1 «М»

Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 № 1 им. Дунина-Горкавича А.А.  
 Бугренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак - 1</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,40
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком (1 вариант)	200	144,00
Батон нарезной	50	104,80
Мандарин свежий	100	38,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		
Сок фруктовый	200	92,00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	50	62,00
Уха «Рыбацкая»(горбуша)	200	104,20
Азу из говядины	70/150	336,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	54,80
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
<b>Полдник</b>		
Ряженка	200	100,00
Манник	50	81,50
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1654</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signature)*

Иванова Л.П.  
 Шихова Т.А.

*(Handwritten signature)*

# Меню на 22 мая 2023г.

## Класс 1 «М»

Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 № 1 им. Дупина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	120,40
Масло сливочное, Сыр порционно	10/30	177,70
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	71,10
Батон нарезной	40	104,80
Банан свежий	100	96,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		
Сок фруктовый	200	92,00
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров	50	55,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	65,30
Суфле из печени с соусом	70/50	164,00
Компот из сухофруктов	200	110,00
Рис припущенный	150	171,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
<b>Полдник</b>		
Йогурт	200	174,00
Пряник	50	183,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1780</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

Иванова Л.П.  
 Шихова Т.А.

*(Handwritten signature)*

# Меню на 23 мая 2024г. Класс 1 «М»

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО  
№1 им. Дунина-Горкавича А.А.  
Букренева К.Г.



# МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Каша пшённая молочная жидкая	200	283,60
Чай с молоком (1 вариант)	200	81,00
Батон нарезной	40	104,80
Масло сливочное	10	74,80
Груша свежая	100	49,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		
Сок фруктовый	200	92,00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоком	60	62,00
Свекольник со сметаной	200/5	101,30
Рыба, тушеная в сметанном соусе (горбуша)	70/50	97,00
Картофельное пюре	150	119,60
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
<b>Полдник</b>		
Кефир	200	100
Полоска песочная с повидлом	50	196,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1661</b>

Зав. отделом по питанию:  
Калькулятор:

Иванова Л.П.  
Шихова Т.А.

# Меню 24 мая 2024г. Класс 1 «М»

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО  
№7 им. Дунина-Горкавича А.А.  
Букренева К.Г.



# МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Каша молочная геркулесовая	200	188,40
Масло сливочное, Сыр порционнно	10/30	177,70
Какао с молоком (1 вариант)	200	144,00
Батон нарезной	40	104,80
Мандарин свежий	100	38,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		
Сок фруктовый	200	92,00
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	32,00
Борщ из свежей капусты	200	105,70
Котлета припущенная из птицы	70	159,60
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,60
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	25	57,50
Компот из свежих плодов или ягод	200	72,70
<b>Полдник</b>		
Ряженка	200	100,00
Мармелад/вафли	40/50	125/175
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1919</b>

Зав. отделом по питанию:  
Калькулятор:

Иванова Л.П.  
Шихова Т.А.