

Меню на 13 мая 2023 год

Класс 1М

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7
Им. Данила-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,40
Кофейный напиток на молоке	200	79,00
Яблоко свежее	100	47,00
Батон нарезной /масло сливочное	40/10	179,60
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	50	92,50
Рассольник «Ленинградский» с сметаной	200/5/10	117,70
Бефстроганов из говядины	70/30	155,00
Макароны отварные	150	120,00
Кисель из свежих ягод(вишня)	200	87,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Полдник		
Булочка ванильная	50	46,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Итого за день :		1526

Зав.производством

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А.

Меню на 14 мая 2024 год

Класс 1М



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦОН №7
 Им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная жидкая, молочная	200	186,60
Чай с молоком	200	72,80
Груша свежая	100	49,00
Батон нарезной /масло сливочное, сыр	40/30/10	282,50
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Винегрет овощной	50	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200	95,00
Плов из отварной говядины	70/150	273,00
Напиток из плодов шиповника	200	87,00
Хлеб ржаной	50	115,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Полдник		
Печенье сахарное	50	208,50
Йогурт	200	174,00
Итого за день :		1819

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 15 мая 2024 год

Класс 1М

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дунина-Горкавича А.А.

К.М. Букренева К.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	255,00
Какао с молоком	200	129,00
Банан свежий	100	96,00
Батон нарезной /Масло сливочное	40/10	179,60
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	32,00
Суп картофельный с бобовыми	200	80,00
Тефтели из говядины в молочном соусе	70/30	119,00
Пюре картофельное	150	252,00
Компот из плодов сушеных(курага)	200	73,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Полдник		
Кекс творожный	50	109,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Итого за день:		1698

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П.

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 16 мая 2024 год

Класс 1М

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дунина-Горкавича А.А.

И.М. Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	240,00
Кофейный напиток с молоком	200	71,10
Яблоко свежее	100	47,00
Яйцо вареное	1шт(40гр)	63,00
Батон нарезной /масло сливочное/сыр	40/30/10	282,50
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	92,00
Обед		
Салат из б/к капусты с морковью	50	55,50
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	200	143,50
Жаркое «По-домашнему» с говядиной	70/150	379,00
Напиток из плодов шиповника	200	97,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб пшеничный	50	117,50
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Пряник	50	183,00
Итого за день:		1929

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 17 мая 2024 год

Класс 1М

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

И.М. Думина-Горкавича А.А.

Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша Дружба» молочная жидкая	200	200,00
Чай с сахаром и молоком	200	72,80
Груша свежая	100	49,00
Батон нарезной /Масло сливочное/сыр	40/10	179,60
Завтрак-2		
Сок фруктовый	200	48,50
Обед		
Салат из моркови с яблоком	50	62,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	248,00
Котлета припущенная из птицы с соусом сметанным с томатом и луком	70/30	167,60
Рис припущенный	150	139,00
Компот из сухофруктов	200	99,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Хлеб пшеничный	40	94,00
Полдник		
Манник	50	208,50
Кефир	200	100,00
Итого за день энергетическая ценность в Ккал:		1626,00

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..