

Меню на 31 марта 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №1 им.Дунина Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Плоды свежие	100	38,00
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб Ржаной	35	60,90
Полдник		
Печенье сахарное	50	208,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Всего за день Ккал:		2059 Ккал

Зав. производством:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:

Васичкина Л.П.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 Пенкин А.М.

Меню на 01 апреля 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 М.И. Дуня-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак - 1		
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Сложный гарнир(капуста тушеная, пюре картофельное)	200	155,0
Овощи натуральные(помидор свежий)	30	7,20
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Уха «Рыбацкая»(горбуша)	250	72,60
Бефстроганов из говядины	100	194,00
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	92,00
Манник	50	214,00
Всего за день Ккал:		1990 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

Васичкина Л.И.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 А.М.Пенкин

Меню на 02 апреля 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	125,00
Гречка отварная	200	337,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	110,00
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	86,40
Запеканка картофельная с мясом	250	380,00
Компот из свежих фруктов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие(орешки со сгущенным молоком)	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Йогурт	200	156,60
Пряник	50	183,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

Васичкина Л.П.
 Шихова Т.А
 Иванова Л.П.
 А.М.Пенкин

Меню на 03 апреля 2025г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО
№ 1 им. Дунина-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие	100	38,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной, сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих фруктов или ягод	200	96,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная	50	196,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
Зав. отделом по питанию:
Ответственный по питанию:
Калькулятор:

Л.П. Васичкина
Л.П. Иванова
А.М. Пенкин
Т.А. Шихова

Меню на 04 апреля 2025г. **Группа продленного дня**

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак		
Плов из отварной птицы	250	424,12
Овощи натуральные(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Фрукты свежие(яблоко)	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп лапша домашняя	250	88,80
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	90,00
Вафли	50	208,00
Всего за день Ккал:		1917 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию сад-ясли:
 Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

Васичкина Л.И.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 Пенкин А.М.