

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю
Директор: *Ж.И. Букренева*



МЕНЮ №5

Группа продленного дня

Завтрак

23 сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	283,60
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Фрукты свежие	100	38,00
Итого:	580	902,40

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	83,00
Жаркое «По-домашнему» 40/260	290	428,25
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	992,15

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Молоко кипяченое	200	106,00
Булочка ванильная	50	46,00
Итого:	250	152,00

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*
Калькулятор: *Т.А. Шихова*
Ответственный за питание: *Л.П. Николаева*
Зав.отдела питания: *Л.П. Иванова*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено
Директор: *А.А. Букренева*



МЕНЮ №5

Группа продленного дня

Завтрак

24 сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Итого:	650	665,20

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	90	218,79
Рагу из овощей	200	180,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Итого:	985	1044,94

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
йогурт	100	156,60
Печенье сахарное	50	183,00
Итого:	250	387,60

Зав.отдела питания: *Л.П. Васичкина*
Калькулятор: *Т.А. Шихова*
Ответственный за питание: *И.Н. Николаева*
Зав.отдела питания: *Л.П. Иванова*

Меню на 25 сентября 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

им. Дундина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Печень «По-строгановски»	100	193,36
Пюре картофельное	200	184,00
Поджаривка овощи натуральные (огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие (яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками, говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Молоко кипяченое	200	106,00
Кекс творожный	50	109,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:
 Калькулятор:

Л.П. Васичкина
Л.П. Иванова
И.Н. Николаева
Т.А. Шихова

Меню на 26 сентября 2024г.

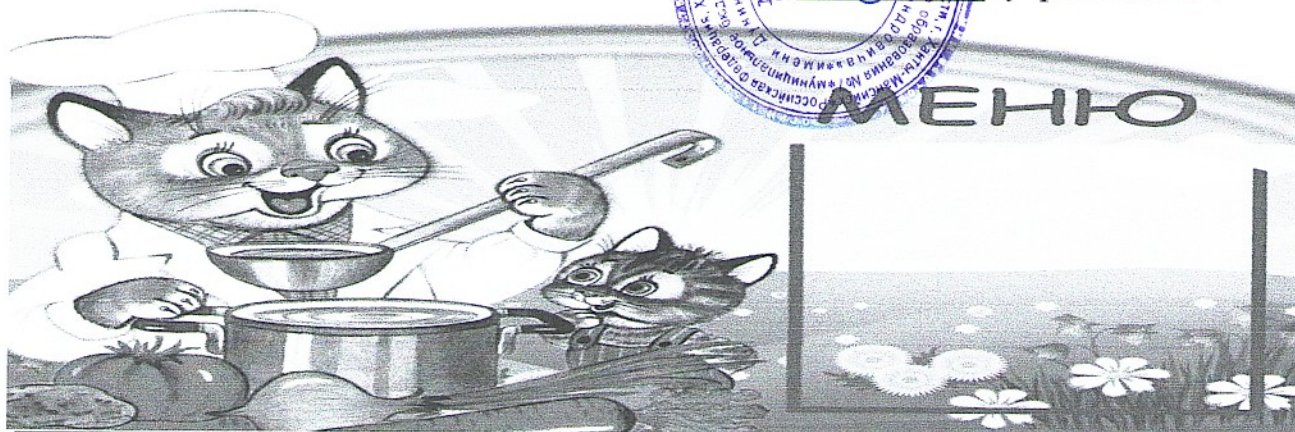
Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

им. Душина Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Рыба запеченная с картофелем «По-русски»	240	235,00
Поджаривание овощи свежие	30	4,20
Напиток клюквенный	200	83,00
Фрукты свежие	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп из овощей с сметаной, говядиной	250	115,50
Плов из отварной говядины	250	440,00
Компот из свежих плодов или ягод (вишня)	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Булочка ванильная	50	46,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Зав. отделом по питанию:
 Ответственный по питанию:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)
 Л.П. Васичкина
 Л.П. Иванова
 И.Н. Николаева
 Т.А. Шихова

Меню на 27 сентября 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

им. Дунана Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Курица в соусе с томатом	120	192,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	138,00
Овощи натуральные	30	7,20
Чай с лимоном	200	61,00
Фрукты свежие	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Обед		
Салат овощной с зеленым горошком	60	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	
Картофельная запеканка с мясом	70	
Компот из смеси сухофруктов	200	72,70
Хлеб пшеничный	60	117,50
Хлеб ржаной	35	115,00
Полдник		
кефир	200	94,00
манник	50	208,00
Всего за день Ккал:		1951,05

Зав. отделом по питанию:
Зав. отделом по питанию:
Ответственный по питанию:
Калькулятор:

Л.П. Васичкина
Л.П. Иванова
И.Н. Николаева
Т.А. Шихова