

Меню на 16 декабря 2024 год

1-3 года

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дудина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша молочная рисовая жидкая	150	80,6
Масло сливочное	10	74,80
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	150	59,2
Батон нарезной	30	78,6
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	150	69,00
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	30	55,5
Рассольник « Ленинградский» с мясом	150/15/5	164,60
Биточки из говядины	50	143,00
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,6
Макароны отварные	120	116,00
Кисель из свежих ягод (вишня)	150	65,00
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	33,1
Полдник		
Молоко кипячёное	150	79,5
Яблоко свежее	95	45
Булочка Ванильная	60	198
Ужин		
Суп-пюре из картофеля	150	105
Чай с сахаром	150	45
Хлеб ржаной (сухарики)	20	34,8
Итого за день:	1710	1517

Калькулятор :

Зав.производством:

Шихова

Шихова Т.А.

Иванова

Иванова Л.П.

Меню на 17 декабря 2024 год

1-3года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Дунина Горкавича А.А.
 Для ДОКУМЕНТОВ
 Букренева К



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	182,00
Чай с сахаром и молоком	150	60,70
Батон нарезной / масло сливочное/сыр	30/10/10	167,40
Завтрак-2		
Компот из черной смородины	100	35,50
Обед		
Винегрет овощной	30	39,00
Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	150/15/5	155,80
Плов из отварной говядины	50/110	281,00
Напиток из плодов шиповника	150	72,70
Хлеб ржаной	40	69,60
Хлеб пшеничный	30	33,10
Полдник		
Йогурт	150	136,00
Печенье сахарное	50	208,50
Груша свежая	95	44,00
Ужин		
Пудинг творожный запеченный	75	193,50
Соус яблочный	20	13,10
Чай с лимоном	150/3	45,70
Итого за день ккал:	1575	1761

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 18 декабря 2024 год

1-3года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	213
Какао с молоком	150	108
Батон нарезной /Масло сливочное	30/10	116,00
Завтрак-2		
Сок фруктовый	150	69,00
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,20
Суп картофельный с бобовыми ,говядиной	150/15	135,50
Тефтели из говядины в молочном соусе	50/30	85,00
Пюре картофельное	120	110,00
Компот из плодов сушеных(курага)	150	89,10
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/30	67,90
Полдник		
Молоко кипяченое	150	100,00
Кекс творожный	50	258,00
Банан	95	91,00
Ужин		
Омлет натуральный	65	106,00
Напиток из шиповника	150	69,00
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого за день :	1612	1708 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А.

Меню на 19 декабря 2024 год

1-3года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Душана-Горкавича А.А.
 ДОКУМЕНТОВ
 Букренева К.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	180,00
Кофейный напиток с молоком	150	59,20
Батон нарезной /масло сливочное/сыр	30/10/10	150,30
Завтрак-2		
Компот из кураги	100	40,50
Обед		
Салат из б/к капусты с морковью	30	33,30
Суп картофельный с рыбой	150	86,10
Жаркое «По-домашнему» с говядиной	50/110	275,00
Напиток из плодов шиповника	150	72,70
Хлеб ржаной/пшеничный	20/30	67,90
Полдник		
Булочка ванильная	60	198,00
Яблоко свежее	95	45,00
Ряженка	150	75,00
Ужин		
Макаронные изделия отварные с сыром	120/10	178,00
Чай с лимоном	150/3	45,70
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого за день :	1600	1578

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 20 декабря 2024 год

1-3года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Душата Горкавича А.А.
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Букренева К.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша «Дружба» молочная	150	172,05
Чай с сахаром и молоком	150	60,70
Батон нарезной /Масло сливочное	30/10	116,00
Завтрак-2		
Напиток из шиповника	100	48,50
Обед		
Салат из моркови с яблоком	30	37,20
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	150	147,68
Котлета припущенная из птицы с соусом сметанным томатом и луком	50/30	129,60
Рис припущенный	120	110,00
Компот из сухофруктов	150	82,50
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный/	20/30	34,8/33,10
Полдник		
Манник	50	81,50
Банан	95	44,00
Молоко кипяченое	150	79,50
Ужин		
Рагу из овощей с кабачками	120	106,00
Чай с лимоном	150/5	45,70
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого за день Ккал:	1640	1400

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 16 декабря 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Ульянова-Горького А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
Масло сливочное	10	74,80
Кофейный напиток с молоком	200	79
Батон нарезной	40	104,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	150	69,00
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	50	92,5
Рассольник « Ленинградский»	200/10/5	117,7
Бефстроганов из говядины	70/30	155
Макароны отварные	150	120
Кисель из свежих ягод (вишня)	200	87
Хлеб ржаной	25	57,5
Хлеб пшеничный	40	94
Полдник		
Молоко кипячённое	200	106
Яблоко свежее	100	47
Булочка Ванильная	50	46
Ужин		
Суп-пюре из картофеля	200	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной (сухарики)	25	57,5
Итого за день:	2160	1701

Калькулятор:

Зав. столовой:

Шихова Т.А.

Иванова Л.П.

Меню на 17 декабря 2024 год

3-7 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Луцины Горкавича А.А.

 Букренева К.Г.

для
 ДОКУМЕНТОВ



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша молочная пшеничная жидкая	200	186,6
Чай с молоком (1 вариант)	200	72,8
Масло сливочное	10	74,80
Сыр порционнно	10	34,3
Батон нарезной	40	104,8
Завтрак 2-ой		
Компот из чёрной смородины	150	53,20
Обед		
Винегрет овощной	50	65
Плов из отварной говядины	70/150	273
Щи из свежей капусты с картофелем ,говядиной, сметаной	200/15/5	165,70
Напиток из плодов шиповника	200	87
Хлеб ржаной	50	115
Хлеб пшеничный	40	94
Полдник		
Йогурт	200	174
Печенье сахарное	50	208,5
Груша свежая	100	49
Ужин		
Соус яблочный	25	98,7
Пудинг творожный запечённый	100	258
Чай с сахаром и лимоном	200/7	61
Итого за день:	2072	2137

Калькулятор :
 Зав. столовой:

Шихова Т.А.

Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.

**Меню на 18 декабря 2024 год
3-7 лет**



Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО №7
Им. Душана Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
<i>Каша молочная пшённая жидкая</i>	200	255
<i>Какао с молоком (1 вариант)</i>	200	129
<i>Масло сливочное</i>	10	74,80
<i>Батон нарезной</i>	40	104,8
Завтрак 2-ой		
<i>Сок фруктовый</i>	150	69,00
Обед		
<i>Салат из свежих помидор и огурцов</i>	50	32,00
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох), говядиной</i>	200/15	150,70
<i>Тефтели из говядины в молочном соусе</i>	70/30	119,00
<i>Пюре картофельное</i>	150	252,00
<i>Компот из плодов сушёных (кураги)</i>	200	73,00
<i>Хлеб ржаной</i>	25	57,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00
Полдник		
<i>Молоко кипячённое</i>	200	106,00
<i>Кекс творожный</i>	50	109,00
<i>Банан</i>	100	96,00
Ужин		
<i>Омлет натуральный</i>	100	163,00
<i>Хлеб ржаной</i>	25	57,50
<i>Напиток из шиповника</i>	200	92,00
Итого за день:	2055	2033

Калькулятор:
Зав. столовой:

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Шихова Т.А.
Иванова Л.П.

Меню на 19 декабря 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дудина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	240
Масло сливочное	10	74,80
Сыр порционнo	10	34,30
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	71,10
Батон нарезной	40	104,8
Завтрак 2-ой		
Компот из плодов сушёных(курага)	150	89,00
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	55,50
Суп картофельный с рыбой	200	143,5
Жаркое по-домашнему с говядиной	70/150	379
Напиток из плодов шиповника	200	97
Хлеб ржаной	25	57,5
Хлеб пшеничный	40	94
Полдник		
Ряженка	200	100
Булочка ванильная	50	46,00
Яблоко свежее	100	47,00
Ужин		
Макаронные изделия отварные с сыром	130/10	176
Хлеб ржаной	25	57,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7	61
Итого за день:	2067	1927

Калькулятор:

Зав.столовой:

Иванова
ИИ

Шихова Т.А.

Иванова Л.П.

Меню на 20 декабря 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7
Им. Дутыпа-Горкавича А.А.
_____ Букренева К.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша «Дружба» молочная жидкая	200	200,00
Чай с сахаром и молоком	200	72,80
Батон нарезной / Масло сливочное	40/10	142,20
Завтрак-2		
Напиток из шиповника	150	69,00
Обед		
Салат из моркови с яблоком	50	62,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	200/30	148,00
Котлета припущенная из птицы с соусом сметанным с томатом и луком	70/30	149,80
Рис припущенный	150	139,00
Компот из сухофруктов	200	99,00
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	25/40	57,5/94,00
Полдник		
Манник	50	208,50
Банан	100	49,00
Кефир	200	100,00
ужин		
Рагу из овощей с кабачками	150	133,00
Чай с лимоном	200/7	61,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Итого за день Ккал:	2127	1896,00

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

16 декабря 2024г

Младенцы(с 6 мес. До 1 года)



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7
им. Дунина-Торкавича А.А.
Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
1-е кормление		
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	200	136
2-кормление		
Овощное пюре из тыквы	100	
Мясное пюре из телятины	30	
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	110	75,00
Итого		

Заведующий отделом по питанию:  Л.П.Иванова

Калькулятор::



Т.А.Шихова

17 декабря 2024г

Младенцы(с 6 мес. До 1 года)



Утверждено:
Директор МБОУ ЦО №7
им. Дунина-Торквичи А.А.
Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
1-е кормление		
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	200	136,00
2-кормление		
Овощное пюре из тыквы	100	
Мясное пюре из индейки	32	
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	30	20,40
Итого		

Заведующий отделом по питанию:  Л.П.Иванова

Калькулятор:.



Т.А.Шихова

18 декабря 2024г

Младенцы(с 6 мес. До 1 года)



Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО №7
им.Дунина Л.Соркавича А.А.
для
ДОКУМЕНТОВ
Кукренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
1-е кормление		
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	200	136
2-кормление		
Пюре овощное из тыквы	100	
Мясное пюре из телятины	30	
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	110	74,80
Итого		

Заведующий отделом по питанию :  Л.П.Иванова

Калькулятор:  Т.А.Шихова

19 декабря 2024г

Младенцы(с 6 мес. До 1 года)



Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО №7
им. Дундина-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
1-е кормление		
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	200	136
2-кормление		
Овощное пюре из кабачков и яблок	100	
Мясное пюре из говядины	30	
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	55	37,40
Итого		

Заведующий отделом по питанию :

Л.П.Иванова

Калькулятор:

Т.А.Шихова

20 декабря 2024г

Младенцы(с 6 мес. До 1 года)

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дудина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
1-е кормление		
Смесь молочная «Нестожен премиум» 0-12	200	136
2-кормление		
Овощное пюре из тыквы	100	
Мясное пюре из говядины и цыпленка	10	
Фруктовое пюре яблоко	50	
Итого		

Заведующий отделом по питанию :  Л.П.Иванова

Калькулятор:.



Т.А.Шихова