

Меню на 23 сентября 2024 год БМД

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Букренева К.Г.



МЕНЮ



| Наименование блюда | Выход, грамм | Ккал. |
|--|--------------|-------------|
| Завтрак-1 | | |
| Каша манная (без молока) жидкая | 200 | 215,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 54,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Завтрак-2 | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 48,50 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 51,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,говядиной | 200/10 | 66,40 |
| Биточки из говядины с соусом с овощами с томатом | 70/50 | 235,80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,05 |
| Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 | 87,00 |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 40/25 | 94/57,50 |
| Полдник | | |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Печенье безмолочное | 50 | 171,50 |
| Яблоко свежее | 100 | 47,00 |
| Ужин | | |
| Куриное филе запеченое с соусом | 70/30 | 233,70 |
| Картофель отварной | 150 | 153,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,50 |
| Итого за день Ккал: | | 2042 |

Зав. отделом по питанию:
Калькулятор:

(Handwritten signature)

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Меню на 24 сентября 2024 год

БМД



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



| Наименование блюда | Выход, грамм | Ккал. |
|----------------------------------|--------------|-------------|
| Завтрак-1 | | |
| Каша рисовая жидкая, на воде | 200 | 229,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Завтрак-2 | | |
| Компот из свежих плодов или ягод | 100 | 48,00 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 50 | 62,00 |
| Уха «Рыбацкая» | 200 | 104,20 |
| Азу с говядиной | 70/150 | 336,00 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 54,80 |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 25/40 | 57,5/94 |
| Полдник | | |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 38,00 |
| Печенье безмолочное | 50 | 173,90 |
| Ужин | | |
| Гуляш из говядины | 70/50 | 297,00 |
| Макаронны отварные | 150 | 120,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,50 |
| Итого за день Ккал: | | 1977 |

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 25 сентября 2024 год

БМД



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Давыдова-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



| Наименование блюда | Выход, грамм | Ккал. |
|--|--------------|-------------|
| Завтрак-1 | | |
| Каша пшеничная жидкая на воде | 200 | 186,60 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 54,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Завтрак-2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 46,00 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров | 50 | 55,00 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 200 | 65,30 |
| Суфле из печени с соусом сметанным с томатом и луком | 70/50 | 164,00 |
| Рис припущенный | 150 | 171,00 |
| Компот из свежих плодов или ягод(вишня) | 200 | 72,70 |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 25/40 | 57,5/94 |
| Полдник | | |
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 47,00 |
| Печенье безмолочное | 50 | 171,50 |
| Ужин | | |
| Рагу из птицы | 70/150 | 379,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,50 |
| Итого за день Ккал: | | 2289 |

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.И

Калькулятор:

Шихова Т.А..

Меню на 26 сентября 2024 год

БМД

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО
Лунина-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



| Наименование блюда | Выход, грамм | Ккал. |
|--------------------------------|--------------|-------------|
| Завтрак-1 | | |
| Каша пшеничная жидкая на воле | 200 | 283,60 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 54,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Завтрак-2 | | |
| Компот из свежих плодов(вишня) | 100 | 48,00 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с яблоком | 50 | 62,00 |
| Свекольник с говядиной | 200/5 | 101,30 |
| Рыба тушеная в томатном соусе | 70/50 | 68,00 |
| Картофель отварной | 150 | 153,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 97,00 |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 40/50 | 115/94 |
| Полдник | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 92,00 |
| Печенье безмолочное | 50 | 173,90 |
| Груша свежая | 100 | 49,00 |
| Ужин | | |
| Гуляш из говядины | 70/50 | 297,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 120,0 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 61,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,50 |
| Итого за день Ккал: | | 2021 |

Зав.отделом по питанию:
Калькулятор:

Иванова Л.П
Шихова Т.А.

Меню на 27 сентября 2024 год

БМД

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



| Наименование блюда | Выход, грамм | Ккал. |
|--|-----------------|-------------|
| Завтрак-1 | | |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая на воде | 200 | 188,40 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 54,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Завтрак-2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 46,00 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 32,00 |
| Борщ из свежей капусты | 200 | 105,70 |
| Котлета из мяса птицы припущенная с соусом с томатом и овощами | 70/50 | 195,40 |
| Каша гречневая отварная рассыпчатая | 150 | 253,05 |
| Компот из свежих плодов или ягод(яблоки) | 200 | 72,70 |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 25/40 | 57,50/94 |
| Полдник | | |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Мармелад | 40 | 125,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 38,00 |
| Ужин | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами/рис припущенный | 80 | 108,09 |
| Рис припущенный | 150 | 171,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 57,50 |
| Итого за день энергетическая ценность в Ккал: | | 1844 |

Зав.отделом по питанию:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

Иванова Л.П
 Шихова Т.А.