

Меню на 31 марта 2025г. Класс 1 «М»

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО
№ 1 им. Дунина-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша манная молочная	200	215,00
Батон нарезной	50	104,80
Сыр порционно, Масло сливочное	30/10	177,70
Чай с молоком	200	81,00
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Яблоко свежее	100	47,00
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	10/200/5	66,40
Плов из отварной говядины	70/150	273,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Кисель из св. ягод чёрная смородина	200	87,00
Полдник		
Молоко кипячённое	200	106,00
Печенье сахарное	50	208,00
Всего за день Ккал:		1994

Зав. отделом по питанию:
Калькулятор:

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Меню на 01 апреля 2025г.

Класс 1 «М»

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 № 1 им. Дупина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак - 1		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,40
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком (1 вариант)	200	144,00
Батон нарезной	50	104,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Мандарин свежий	100	38,00
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	50	62,00
Уха «Рыбацкая»(горбуша)	200	104,20
Гуляш из говядины	70/30	155,00
Макароны отварные	150	120,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	54,80
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Манник	50	81,50
Всего за день Ккал:		1847

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:

(Handwritten signature)

Иванова Л.П.
 Шихова Т.А.

Меню на 02 апреля 2025г.

Класс 1 «М»

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО
№7 им. Дудина Г.Г. Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	
Завтрак-1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	120,40
Масло сливочное, Сыр порционно	10/30	177,70
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	71,10
Батон нарезной	40	104,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Банан свежий	100	96,00
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	55,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	65,30
Суфле из печени с соусом	70/50	164,00
Компот из сухофруктов	200	110,00
Рис припущенный	150	171,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Йогурт	200	174,00
Пряник	50	183,00
Всего за день Ккал:		2096

Зав. отделом по питанию:
Калькулятор:

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Иванова Л.П.
Шихова Т.А.

Меню на 03 апреля 2025г.

Класс 1 «М»

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО
им. Дунина-Горкавича А.А.
М. Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша тиённая молочная жидкая	200	283,60
Чай с молоком (1 вариант)	200	81,00
Батон нарезной	40	104,80
Масло сливочное	10	74,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Груша свежая	100	49,00
Обед		
Салат из моркови с яблоком	60	62,00
Свекольник со сметаной	200/5	101,30
Рыба, тушеная в сметанном соусе (горбуша)	70/50	97,00
Картофельное пюре	150	119,60
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная с повидлом	50	196,00
Всего за день Ккал:		1917

Заведующий производством:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А.

Меню 04 апреля 2025г.

Класс 1 «М»

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 № 1 им. Дупина Г.Г. Дупина Г.Г.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Каша молочная геркулесовая	200	188,40
Масло сливочное, Сыр порционно	10/30	177,70
Какао с молоком (1 вариант)	200	144,00
Батон нарезной	40	104,80
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92,00
Яблоко	100	47,00
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	32,00
Борщ из свежей капусты	200	105,70
Котлета припущенная из птицы	70	159,60
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,60
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржаной	25	57,50
Компот из свежих плодов или ягод	200	72,70
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Мармелад/вафли	40/50	125/175
Всего за день Ккал:		22,95

Зав.производством:
 Калькулятор:

Иванова Л.
Шихова Т.А.

Иванова Л.
 Шихова Т.А.